

## Jahresprogramm 2023

| Wann                                       | Wer<br>(Übungsleiter)                                     | Was (Thema)  | Ziel (Ziele)  | Ort   |
|--|---|--|---|---|
| Sonntag,<br>01. Januar<br>13.00 - 17.00Uhr | Vorstand  | - Neujahrsapéro  | Weitere Informationen folgen noch   | Partyraum<br>Adri Jans<br>Bannstrasse 23a<br>6312 Steinhausen |
| Freitag,<br>27. Januar<br>19.30Uhr         | Vorstand  | - 78. ordentliche Vereinsversammlung   |   | Restaurant<br>Schnitz & Gwun-<br>der<br>Steinhausen           |
| Donnerstag,<br>02. Februar<br>20.00Uhr     | 1. Übung<br>TA / KL                                       | Thema:<br>• Beim Patienten   | - Richtiges Anwenden der Messgeräte<br>- Beatmung mit Ambubeutel<br>- Patientenprotokoll richtig ausfüllen  | Samariterlokal<br>Sunnegrund                                  |
| Dienstag,<br>07. März<br>20.00Uhr          | 2. Übung<br>TA / KL<br>Christian Frei<br>Géraldine Müller | Thema:<br>• Allergie, Wissen und Risiken<br><b>Gemeinsame Übung mit Baar<br/>in Steinhausen</b><br>Essen nicht vergessen | - Weiss über die Abläufe im Körper bescheid<br>- Umgang mit Anaphylaxie, Anzeichen, handeln<br>- Epi Pen, Wirkung und Nebenwirkungen<br>(Zusatz-Kompetenz Arzt) | Samariterlokal<br>Sunnegrund                                  |
| Donnerstag,<br>13. April<br>20.00Uhr       | 3. Übung<br>TA / KL                                       | Thema:<br>• Notfälle an Gelenken   | - Mögliche Gelenkschäden erkennen<br>- Erste Anzeichen richtig deuten<br>- Sofortiges, korrektes handeln  | Samariterlokal<br>Sunnegrund                                  |
| Dienstag,<br>09. Mai<br>20.00Uhr           | 4. Übung<br>TA / KL                                       | Thema:<br>• Behandlungsstrategien<br>bei Brustschmerz  | - Herz: Angina pectoris, Herzinfarkt differenzieren<br>- Lungenembolie erkennen   | Samariterlokal<br>Sunnegrund                                  |
| Mittwoch,<br>17. Mai<br>20.00Uhr           | 5. Übung  | Thema:<br>• Regionalübung 2023   | <b>Samariterverein Baar</b><br>Weitere Informationen folgen noch  | <b>In Baar</b>  |

|  |                                    |   |  |   |
|--|------------------------------------|---|--|---|
| <b>Donnerstag<br/>01. Juni</b><br>20.00Uhr           | <b>6. Übung</b><br><b>TA / KL</b>  | <b>Thema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Toxikologie, Wissen und genaue Informationen</b></li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was passiert im Körper oder auf der Haut</li> <li>- Einsetzen von Hilfsmitteln, Infos sammeln</li> <li>- Gefahrgut auf der Strasse, UN-Schilder</li> </ul>  | Samariterlokal<br>Sunnegrund                  |
| <b>Samstag,<br/>24. Juni</b><br>10.00 – 15.00Uhr     | <b>7. Übung</b><br><b>TA / KL</b>  | <b>Thema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Öffentlichkeits - Übung</b><br/><i>Ich werde Lebensretter, komm in den Samariterverein</i></li> </ul> | <p>Von 10.00Uhr bis 15.00Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Diverse Themen zum Samariter-Handwerk</b></li> </ul> <p>Ab 13.30Uhr bis 16.00Uhr</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Help-Jugend Übung</b><br/>Schau unseren Jüngsten zu</li> </ul> | Platz beim<br>Gemeinde-Saal<br>in Steinhausen |
| <b>Samstag,<br/>26. August</b><br>11.00 – 15.00Uhr   | <b>Vorstand</b>                    | <b>Thema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Gemütliches Beisammensein</b></li> </ul>  | <b>Weitere Informationen folgen noch</b>   |   |
| <b>Montag,<br/>04. September</b><br>20.00 Uhr        | <b>8. Übung</b><br><b>TA / KL</b>  | <b>Thema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Notfall, was tun?</b><br/><br/>Essen nicht vergessen</li> </ul>                                       | <b>Gemeinsame Übung mit Mettmensstetten in Steinhausen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Alarmierung, Ernst der Lage erkennen,</li> <li>- ABCD-Schema, Bodycheck, richtig handeln</li> </ul>  | Samariterlokal<br>Sunnegrund                  |
| <b>Dienstag,<br/>24. Oktober</b><br>20.00 Uhr        | <b>9. Übung</b><br><b>TA / KL</b>  | <b>Thema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Halsverletzungen und freie Atemwege</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Halsschienengriff contra zu Halskragen</li> <li>- Atemwege frei / - freihalten</li> <li>- Bewusstlosen Lagerung</li> </ul>  | Samariterlokal<br>Sunnegrund                  |
| <b>Donnerstag,<br/>02. November</b><br>20.00 Uhr     | <b>10. Übung</b><br><b>TA / KL</b> | <b>Thema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Schemata zur Patientenbeurteilung</b></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- (X) ABCD-Schema (Strukturierte Patientenversorgung)</li> <li>- SAMPLER (Patientenanamnese)</li> <li>- OPQRST (Schmerzanamnese)</li> </ul>   | Samariterlokal<br>Sunnegrund                  |
| <b>Freitag,<br/>01. Dezember</b><br>18.00 – open end | <b>Vorstand</b>                    | <b>Thema:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Samariterweihnachten</b></li> </ul>   | <b>Weitere Informationen folgen noch</b>   | Chillematt-Zentrum<br>Steinhausen             |



**Übungsleitung:**  
TA / KL = Tech. Ausschuss

**Samariterverein 17.10.2022**  
**Der TA-Chef**  
**Christian Frei**